

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ Д/с "Сказка" с. Кичуй" АМР РТ

Нуретдинова В.А.



МЕНЮ (10 день)

	наименование блюда	грамм 1-3	ккал 1-3	грамм 3-7	ккал 3-7
Завтрак Иртэнге аш	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	140/3	179,4	180/3	225
	Чай с сахаром и яблоком	170/6	28,7	180/6	28,7
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,5	30/5	111,68
2 завтрак 2 Иртэнге	Сок	200	84,8	200	84,8
Обед Төшке аш	Салат из зеленого горошка к/с	30	25,08	50	41,8
	Суп картофельный с пшенной крупой на курином бульоне	150	42,88	180	51,45
	Жаркое по домашнему из отварной птицы	150	177,15	200	236,2
	Компот из свеж. фруктов (яблоки, апельсин, лимон)	150	32,89	180	39,47
	Хлеб пшеничный	20	47	30	70,57
	Хлеб ржаной	35	69,23	45	89,19
Полдник Йокыдан соң аш	Кисломолочный напиток (кефир)	150	83	180	90
	Кондитерское изделие (пряники)	35	128,1	35	128,1
Ужин Кичке аш	Сырники с повидлом	100/30	329	120/30	379,8
	Напиток из шиповника	150	26,5	180	31,38
			1352,23		1608,14

итого за день с 1-3 цена 140,91 руб ; с 3-7 цена 177,47 руб.